

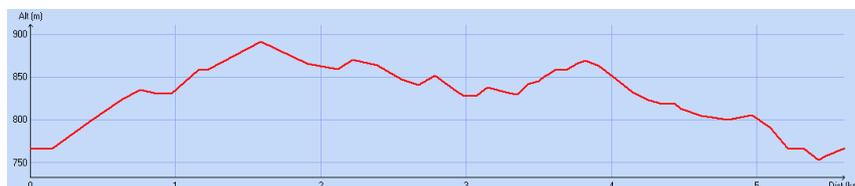


## Détails des balades 1/2 journée

*Ces balades ne sont que des propositions, vous restez seuls responsables de votre itinéraire.*

### La balade du col de Sapois

(tracé bleu sur la carte)



5,8 km, 221m de dénivelé total, altitude maximum 891m, +/- 2h30 de marche avec un âne. Raccourci possible en pointillés sur la carte (4,3km). Trajet mixte forêts / prairies. Chemins et sentiers balisés par le Club Vosgien ou par nos soins. GPX sur [www.pres-en-bulles.fr/col.gpx](http://www.pres-en-bulles.fr/col.gpx)

### Le tour par Menarupt

(tracé orange sur la carte)



7,9 km, 341m de dénivelé total, altitude maximum 881m, +/- 3h15 de marche avec un âne. Raccourci possible en pointillés sur la carte (4km). Trajet forestier ombragé. Passage sur un pont au dessus du Menarupt. Alternances de chemins et sentiers balisés par le Club Vosgien et de chemins non balisés. GPX sur [www.pres-en-bulles.fr/menarupt.gpx](http://www.pres-en-bulles.fr/menarupt.gpx)

### Le tour du massif de la Roche des Ducs

(tracé mixte orange vert bleu sur la carte, balisage cercle vert)

7,4 km, 380m de dénivelé, altitude maximale 827m, +/- 3h15 de marche avec un âne. Unique balisage cercle vert. Pas de raccourcis possibles. Trajet forestier ombragé. Passage par deux tables dont une couverte (Les cinq Sentes). Sentier étroit sous la Roche des Ducs. GPX sur [www.pres-en-bulles.fr/tour-roche.gpx](http://www.pres-en-bulles.fr/tour-roche.gpx)



*Ferme des Prés en Bulles  
8 chemin du pré Claudel  
88120 Sapois*

*Contact d'urgence: 06 73 18 19 15 // 06 77 55 72 60*